

# 認知症と うつ



認知症とうつ病は、どんな点が違うのでしょうか。  
家族が見分けるのは難しいのでしょうか。



認知症と診  
断された方を  
あらためて専門

の医師が診察すると、正  
しくはうつ病だったケー  
スがあるという報告  
があります。うつ病は、

物忘れが主体となるこ  
とがあり、特に高齢者で

は認知機能

の低下が見

られること

もありま

す。加えて

認知症、特

にアルツハイ

マー病とは

前駆症状や

初発症状、

経過中の発症など関連

が深いので、鑑別が難し

いものです。しいていえ

ば、うつ病では気分の落

ち込み、自責の念が強

い、食欲低下や体がだる



いなどの他の症

状が加わったり、物忘れ

も急に出て

きたり、症

状に波があ

ったり、進行

しないなど

でしように

か？ 外来で

は、家族が

心配して来

られる方は

たいがい認知症の方が多

く、うつ病の方は自覚さ

れ心配で来られるよう

な気がします。診断に疑

問があれば専門の医師

の受診をお勧めします。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん