



花粉症などのアレルギーの薬を長期間使用すると、認知症へのリスクが高くなると聞きましたが、本当でしょうか。



花粉症の季節
となり、症状の
ひどい方にはア

レルギーの薬は欠かせま
せんね。もつとも花粉以
外にもアレルギーの原因
はさまざまあり、アレル

ギーの薬を長
期に使用して
いる方もおら
れると思いま
すが、そんな方
には要注意の
話です。最近の
米国の研究で、
約7年の間、3
千人ほどの高

齢者を対象に調べたところ、長期にアレルギーの薬を使用している方が認知症、特にアルツハイマー病のリスクが高くなるということです。成分の中に、



脳内の神経の
伝達をする物
質であるアセチ
ルコリンを阻害
する抗コリン作
用のある物質
が含まれている
ためですが、こ
の物質は風邪
薬や胃腸薬に

も含まれていることもあり、心配な方は主治医等への相談をお勧めします。やはり、アレルギーの薬に限らず薬の長期使用の見直しは必要ですね。



朝倉病院
理事長/院長
田辺 裕久さん