

# マスクの効果



## インフルエンザの予防に、マスクは本当に効果的ですか。



インフルエンザの季節となりました。ワクチン

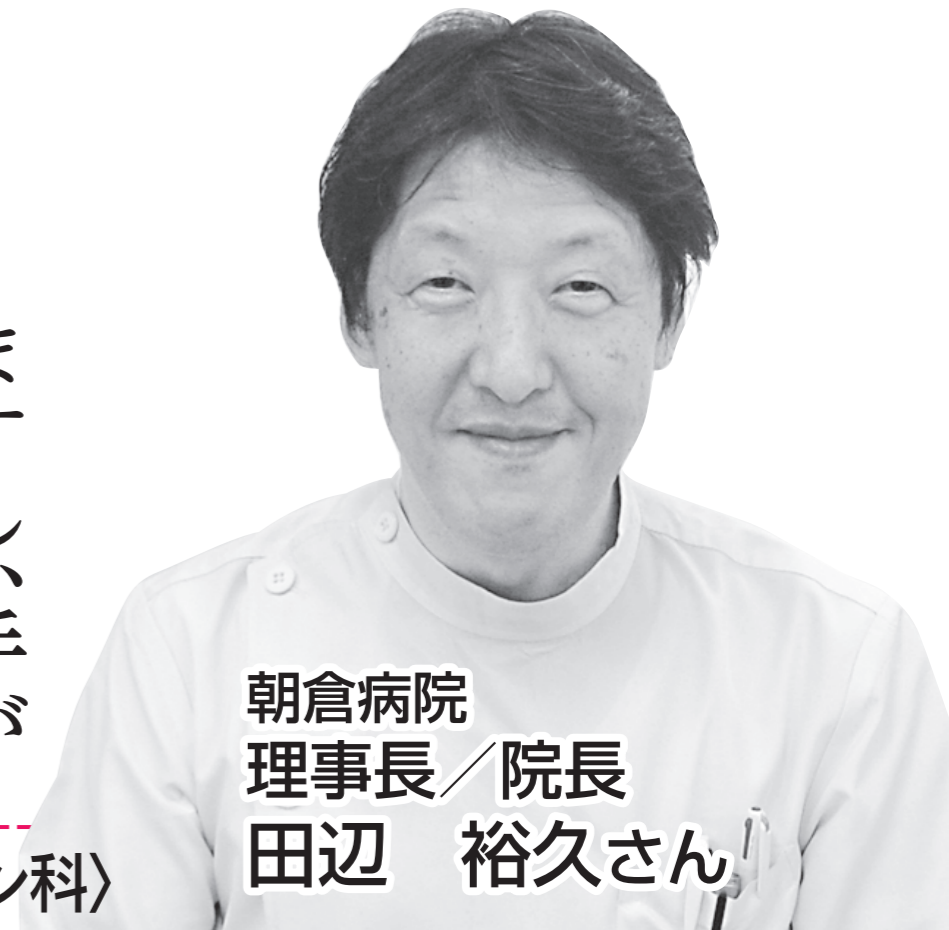
接種や頻繁な手洗いは予防には欠かせません。一方、マスクは繊維の隙間よりもウイルスが小さいので効果を疑問視する声もありますが、そう

ではありませぬ。せきなどで外に出たインフルエンザウイルスは気道分泌液などのしぶきにくっつき漂い感染しますが、たいいていの市販のマスクでもこれを通しません。また、マスクで湿度が保たれ、ウイルスの活動を抑制でき



ますし、手が口の辺りを直接触れることがないため、手を通じての接触感染も防ぎます。もちろん、きちんと手洗いをして気密を保つよう装着し、使用したら中に触れずに速やかに捨てた後、手洗いが大事です。特にせきをして

いる方は必須ですね。自分のせきには責任を。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん