

震えの 原因



最近、時々手が震えることがあります。
震えの原因として、どんなことが考えられますか。



震えは寒いと
きや緊張したと
きに見掛けるこ

とがあります。それ以外に日常的に起こると困ります。特に手の震えには不自由を感じることも多くなりますし、進行していく病気の初期だったりするので、注意しましょう。

まずは、どういうときに起きるかです。何かをしているとき、例えば文字を書いているときや、コップを持ったときに来たりする場合は、本態性振戦のことが多いです。本態性とは原因が不明、振戦とは震えを意味します。どの年齢でも起



こり得ますが、特に

中高年の方に多く、震え

以外の症状は見られません。

反対に何もしていないときに

起きる場合は、

パーキンソン病と呼ばれる疾

患の初期症状

だったりします。いずれに

せよ、内服の治療が中心

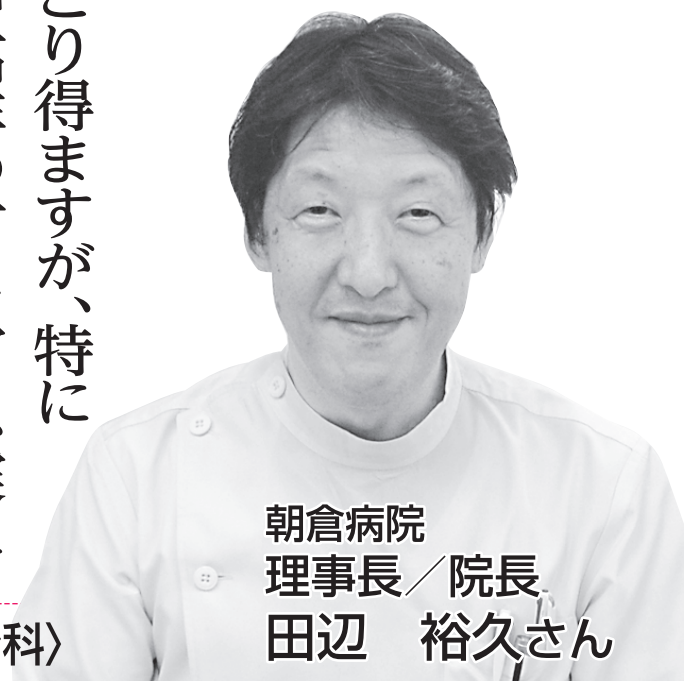
になります。また原因は

それ以外にもあるので、

早めに専門の医師の受診

がお勧めです。原因なく

震えたら、まずです。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん