

禁煙治療の効用



最近、ますます喫煙者にとって厳しい環境になり、思い切って禁煙をしようと思います。禁煙治療の効用について教えてください。



喫煙者の煙を
知らず知らずに
吸う受動喫煙の

被害者は世界で60万人
ほどいるといわれており、

非喫煙者ほどその害を受

けやすいことから、202

0（令和2）

年から一部の

飲食店でも

禁煙が始ま

ります。喫煙

者にとっては

ますます肩

身が狭くな

りますが、幸

い禁煙治療の道がありま

す。3カ月間で5回の通

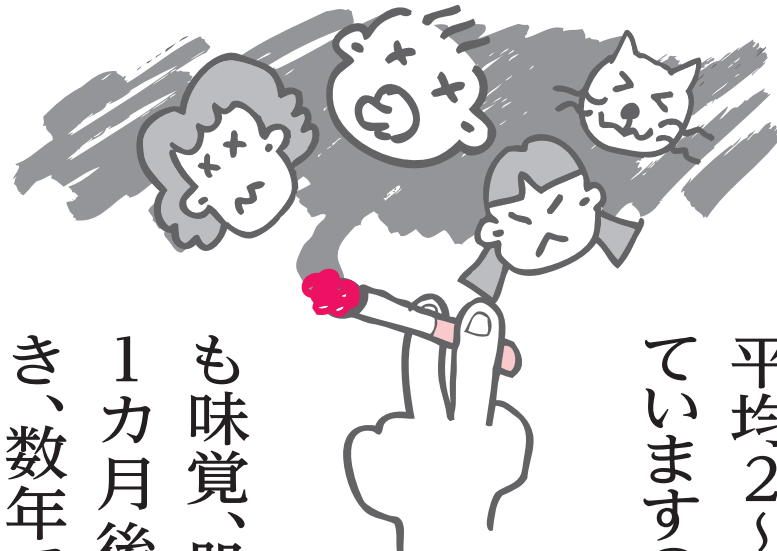
院ですが、服薬で自己負

担3割として最大2万円

で済み、約8割の方に効

果が認められています。

1日に1箱以上吸う人の



たばこ代は1カ月

平均2〜3万円といわれ

ていますので、たばこをや

める方がお得

で、その後の小

遣いも浮きま

す。それ以外に

も味覚、肌の調子、口臭、

1カ月後にはたんやせ

き、数年で狭心症などの

リスクも改善します。た

だ食欲が出て太る傾向は

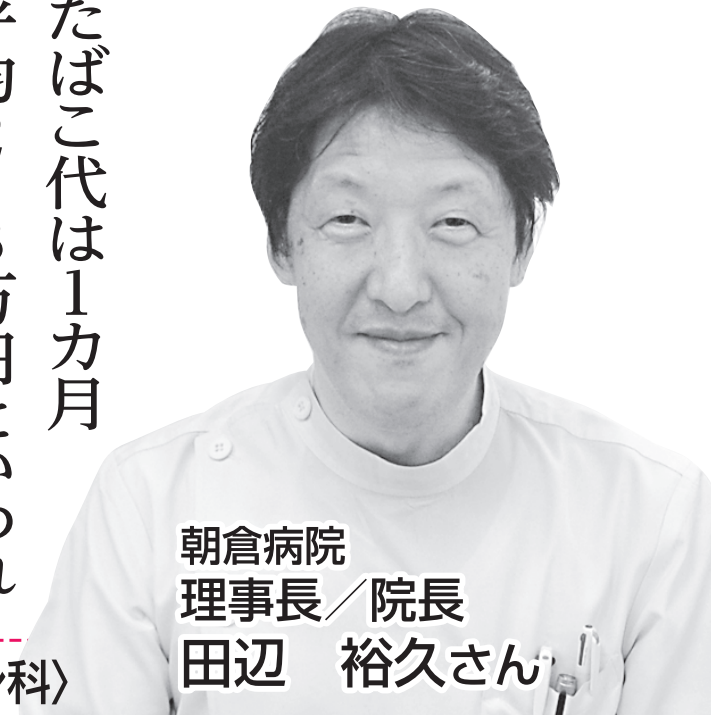
ありますが、いわば百利

の中の一害です。とにか

く、たばこの煙は「目」だ

けでなく「身」や「ふとこ

ろ」にもしみますから。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん