

帯状疱疹の原因



先日、友人が帯状疱疹にかかり大変だったと聞きました。何が原因で発症するのでしょうか。



最近、胸や背中、腕などに痛みを伴い、帯状

に小さな水疱（すいほう）が突然広がる帯状疱疹が50代以上の方に増えています。原因は、

子どものときにかかった水ぼうそうを起こす水

痘ウイルス

が体内に潜

み、後年に

なつてストレ

スや生活の

乱れなどに

よる免疫低

下から発症、あるいは

再感染するためです。

幸い治療薬はあります

が、発症から2〜5日以

内に治療を開始しないと

効果が落ちたり、後

で耐え難い神経痛を残



すことになるので早期の治療が大事です。た

だ、症状がそ

ろうまでは、

痛みや発熱

だけがしば

らく続くこ

ともあり要

注意です。な

お、自己負担にはなり

ますが、発症を抑えた

り軽くするワクチンが

10年ほど効果があるの

でお勧めです。

水ぼうそう、ワクチン

で、後年の暴走阻止を。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん