

認知症と糖尿病の関係

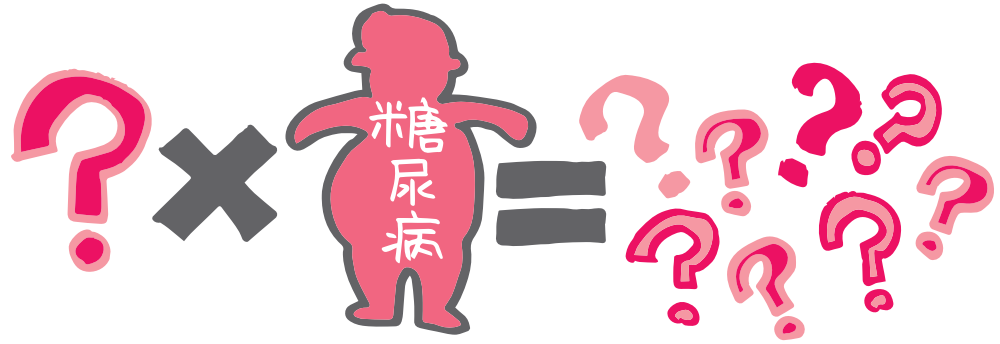


糖尿病があると認知症になりやすいというのは、本当でしょうか。

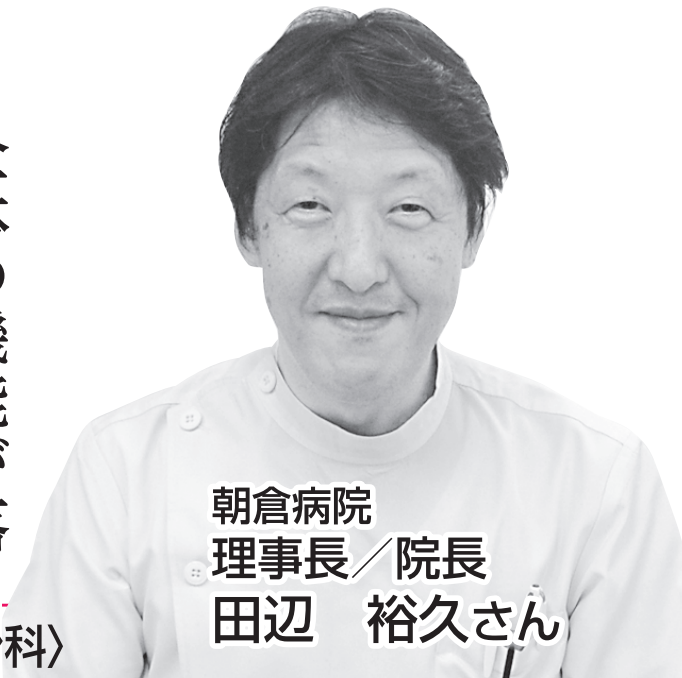


今や国民病である糖尿病と認知症は、密

接に関係しています。糖尿病のある方は、糖尿病のない方に比べ2倍から4倍ほど認知症になりやすいといわれているのです。というのは、認知症の原因で一番多いアルツハイマー型認知症、その原因となる老人斑の脳内の蓄積が高血糖で起こりやすくなるからです。また、高血糖は血管を傷め、脳血管性の認知症になりやすくなります。さらに最近では、糖自体の毒性で脳



全体の機能が落ち、物忘れよりも、段取りを立ててできない、注意力低下が目立つなど、糖尿病特有の糖尿病性認知症がいわれられます。これは軽い段階での血糖コントロールで症状改善が期待できるようです。認知症の陰にも糖尿病あり、甘くみると「疾病(しっぺい)」返しにあいますよ。



朝倉病院
理事長/院長
田辺 裕久さん