

唾 液 と 免 疫 力 の 関 係



新型コロナウイルス感染に、唾液の持つ免疫の低下が関係すると聞きましたが本当ですか？



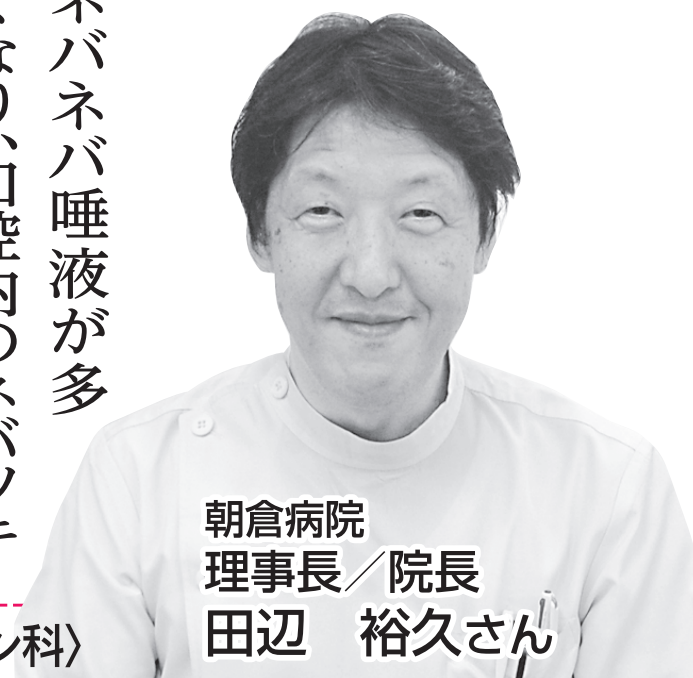
両者が関係している確実な報告はありません

が、唾液の風邪やインフルエンザなどのウイルスへの防御作用は知られており、可能性があるかもしれませんが、免疫維持に良質で十分な量の唾液は欠かせません。唾液はネバネバ唾液とサラサラ唾液があり、この口腔（こうくう）内が健全に維持されていますが、よくかまない、口呼吸、水分不足、喫煙などの生活習慣や薬の副作用によるドライマウス（口腔内の乾燥）、ストレス過多、加齢による唾液分泌の低下、歯周病などで



ネバネバ唾液が多くなり、口腔内のネバツキが続くと、唾液の流れが悪くなるなどで免疫力の低下につながります。改善には、生活習慣や薬の見直し、ブラッシングなどの口腔内ケア、唾液腺マッサージ、歯周病の治療などが有効ですが、中には

糖尿病やシェーグレン症候群という唾液の分泌が低下する疾患のこともあります。口腔内ネバツキ改善、ネババーギブアップ！



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん