

下痢の注意点



年末年始は、何かと飲み食いが多く、おなかが下る(下痢する)ことがあります。気を付ける点を教えてください。



下痢の原因は暴飲暴食やストレスなどです。下痢だけでなく激しい嘔吐(おうと)を伴うことが多いですが、小児には嘔吐が多く、成人だと嘔吐が軽いか、ない場合もあります。新型コロナウイルススバかりに目が向けられがちですが、感染力は強くアルコール消毒も効きにくく、感染者の吐物がおぼろになり舞い上がるだけでも感染するので、後処理にも注意を要するほどです。治療には抗生剤は効果なく、

で腸が過剰に働いたり、食中毒のような感

染、アレルギーや薬で腸の粘膜が傷害を受けて、その中の水分が漏出し便が水分過剰になったり、下剤のよ

うに腸から水分を取

るような薬などを飲む

暴食もそうですが、ノ

ロウイルス感染症にも

要注意です。下痢だけ

でなく激しい嘔吐(お

吐が多く、成人だと嘔吐が軽い

か、ない場合もあります。新型コ

ロナウイルススバかりに

目が向けられがちですが、

感染力は強くアルコール消毒も効

きにくく、感染者の吐物がおぼろになり舞い

上がるだけでも感染するので、後処理にも

注意を要するほどです。治療には抗生剤は

効果なく、感染症では病原体の排出のために

も、下痢を生じているので、下痢を止める止痢剤

は使いません。水分補給と休養、中には点滴治療が必要な

こともあります。また

この季節、寒さによる冷えも血流の低下より、胃腸の機能を低下させ、下痢を起こす原因となります。

体温を温めて健康に過ごしましょう。今年もくだ(下)らない生活

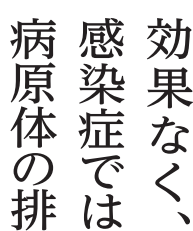
で、ウン(運)を上げましょう。

この季節では暴飲

暴食もそうですが、ノ

ロウイルス感染症にも

要注意です。下痢だけ



朝倉病院
理事長/院長
田辺 裕久さん