

# 慢性下痢

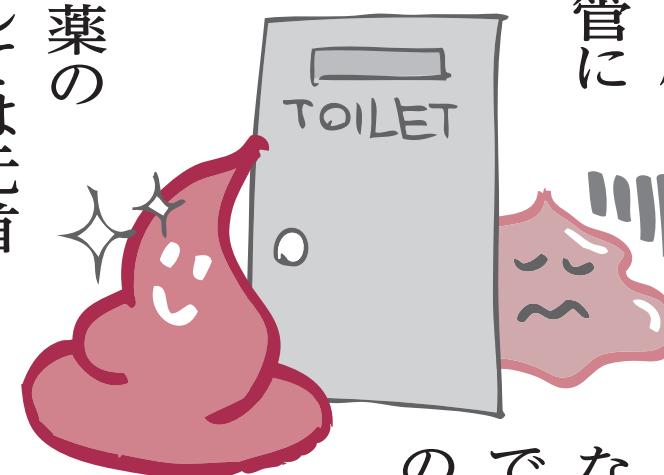


最近、下痢が続くことがあります。原因は何でしょう。また、どんな病気の可能性があるか教えてください。

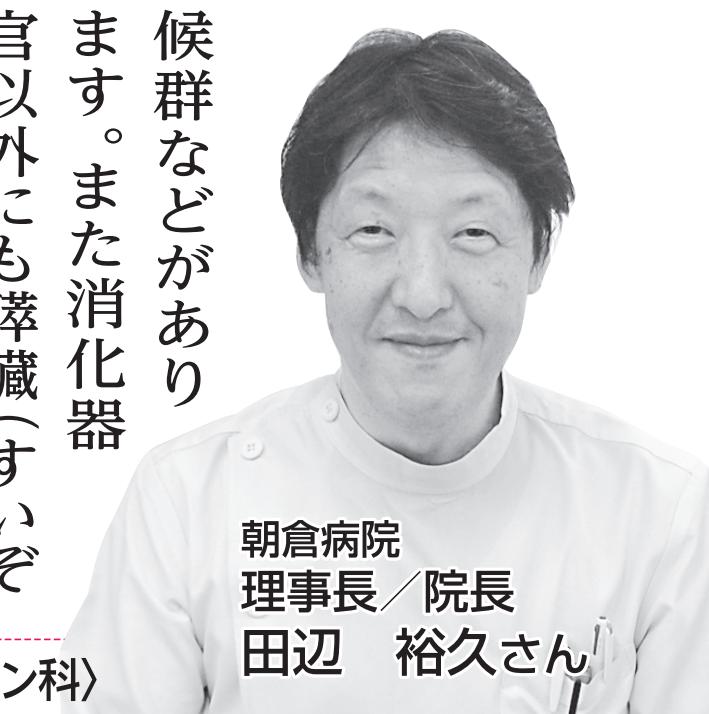


下痢が3～4週間以上続く場合を慢性下痢といいます。

慢性便秘と同様にたかが下痢と侮っていると、重大な病気が隠れている場合もあります。だいたい便の水分が90%も占める下痢、原因としては腸管に吸収されない食べ物の摂取や副作用として下痢を生じる抗生素や抗炎症剤などの薬の服用、病気としては元首相の持病として知られ、指定難病にもなる潰瘍性大腸炎やクロール病という慢性の腸の炎症、最近増加傾向の大腸がんやストレスによる過敏性腸症



候群などがあります。また消化器官以外にも膵臓（すいぞう）や甲状腺の異常などもありますので、下痢以外の症状の有無や、以前かかった病気、服用している薬、採取した食べ物などを要チェックです。中には血液検査、腹部エコー、大腸カメラなどの検査が必要なこともあります。受診をお勧めします。長引く下痢は早めにけりをつけたいところですね。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん