

汗の種類



汗をかく季節となりましたが、暑くもないのに汗が出ることがあります。大丈夫でしょうか？

Q
汗をかく季節となりましたが、暑くもないのに汗が出ることがあります。大丈夫でしょうか？

汗には主に三つの種類があります。最も一般的なのが、ほぼ全身から出る体温の上昇を下げる温熱性発汗で、続いて、辛い物を食べた時に額や鼻などに

出る味覚性発汗、最後に、暑さや辛い物とも関係なく出る精神性発汗や緊張性発汗で、主に脇や手のひらから出て冷や汗と呼ばれるものです。ただ

でさえ「冷や汗をかいた」というと心的緊張が高いう状況ですが、仮にそういう緊張を感じていないのに汗が出れば、体に何



A
汗には主に三つの種類があります。最も一般的なのが、ほぼ全身から出る体温の上昇を下げる温熱性発汗で、続いて、辛い物を食べた時に額や鼻などに

出る味覚性発汗、最後に、暑さや辛い物とも関係なく出る精神性発汗や緊張性発汗で、主に脇や手のひらから出て冷や汗と呼ばれるものです。ただ

でさえ「冷や汗をかいた」というと心的緊張が高いう状況ですが、仮にそういう緊張を感じていないのに汗が出れば、体に何