

血管迷走神経  
反射性失神



新型コロナウイルスのワクチン接種時にも話題に  
出ましたが、血管迷走神経反射性失神ってなんですか？



失神は血圧が  
低下することで  
一過性に意識が

低下することをいいます。

迷走神経は脳から出る神

経で自律神経の働きがあ

りますが、活動的な交感

神経ではなく、血圧を下

げたりリラッ

クスさせる

副交感神経

です。その神

経が過剰に

働くことで

血圧を下げ

てしまうので

すが、誘因としては睡眠

不足や疲労、脱水や強い

痛み、極度の緊張などが

あり、まれに、小学校の朝

礼などで突然倒れたりす

る子を見かけますが、長

時間の起立でも起こりま

す。前兆として

は吐き気、気分不快

や冷や汗などを伴うこと

が多いので、早め

に気付くことが大

切です。また

同様に状況

失神という

失神もあり、

排便、排尿、くしゃ

みやせきなどでも

起こりえますが、いずれ

も基礎疾患がなければ、

経過は良好です。ただ、倒

れた場合のけがのリスク

はあり、失神は回避した

いですね。まず気分不良

なら迷走神経なしで休憩を。



朝倉病院  
理事長／院長  
田辺 裕久さん