

起立性低血圧



立ちくらみがあり、起立性低血圧の疑いがあると  
言われました。起立性低血圧について、教えてください。



自律神経には  
立ち上がる際、  
下肢にとどまる

血流を、血管を収縮させ  
てくみ上げ、上半身の血  
圧を維持する働きがあり  
ますが、その働きが低下  
している場合に起立性低  
血圧となります。ひどい  
場合は、失神を起こすこ  
ともある、いわば自律神

経の調節障  
害の一つで  
す。最近、成  
長が著しい  
学童期に多



い、朝起きられないなど  
の症状で問題になってい  
る、起立性調節障害の主  
症状の一つでもあります  
が、それ以外に加齢や長  
期臥床(がしよう)などの  
生理的な原因、降圧剤な

どの薬剤の使用、

糖尿病やパーキンソン病  
などの神経疾患などで見  
られます。薬剤だとその

薬の使用  
中、原疾  
患があ  
ればそ  
のコン  
トロー  
ルです  
が、生  
活習慣  
の見

直し、急に立ち上がらな  
いなどの行動の対策、運  
動を取り入れ、ストレス  
の除去も必要です。時に  
は内服治療も必要にな  
りますが、まずは規律正  
しい生活からですね。



朝倉病院  
理事長/院長  
田辺 裕久さん