

周期性四肢運動障害

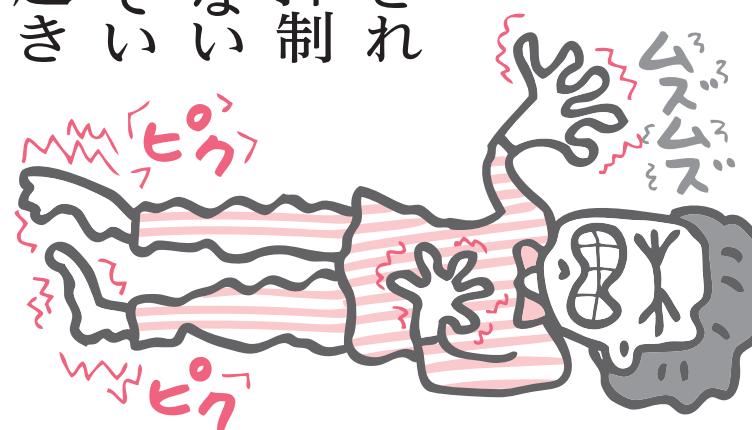


過眠症の原因として周期性四肢運動障害がある
ようですが、症状や原因など詳しく教えてください。



周期性四肢運動障害とは、睡
眠時に脚と手に

数秒ほどの周期でぴくぴ
くした動きや素早く跳ね
る症状が出て、睡眠が妨
げられ、昼間に強い眠気
を生じる過眠症の原因の
一つです。睡
眠時は、脊髄
から四肢を動
かす活動が脳
によつて抑制され
ますが、その抑制
が十分に働くない
ためといわれてい
ます。また、起き
ている時は自覚症状がな
く、睡眠中の症状で覚醒
しても、その症状に気が
付かないことも多いので、
いつの間にか睡眠が妨げ
られます。中高年に多く、



安定剤の服用や、
カフェインなどの刺
激物、鉄欠乏症や貧血、

糖尿病や肝腎障害

などのある方など
は、むずむず脚症
候群と要因が似て
いるので、治療も似
ており、症状を併発
することもあります。
確定診断には睡
眠時ポリグラフ検

状が手も足も出ることに
本人か誰かが気付けば、
診断や治療は手も足も出
ないことはないですから。

朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん