

鼻風邪の 種類



これからますます寒くなる晩秋に増える風邪の違いを教えてください。



鼻炎いわゆる鼻風邪の原因の一つにアレルギーがある

り、ブタクサ、セイタカアワダチソウなどの花粉や家の中のハウスダスト(ダニのふんなど)により起こります。これからダニは減少しますが、猛暑の影響で花粉はもう少し長引くともいわれています。また寒暖差、



特に1日の気温差が7度以上で寒暖差アレルギーが起き、鼻風邪症状が出ますが、実際は温度差による自律神経の乱れなのでアレルギーではありません。その上で雑多なウイルスなどによる風邪自体も寒さや乾燥でひきやすくなりますが、

新型コロナウイルスやインフルエンザもあるのですが、この季節、どれが原因か分かりにくいですね。

一般的にアレルギー

は目や肌のかゆ

みも起こしたり、症状が

比較的長期間ですが、寒暖

差アレルギーは目や肌のかゆ

さや熱もありません。また

風邪は微熱もあれば、軽

いと数日で改善するな

ど変動します。一方、イ

ンフルエンザでは比較的

高熱で、頭痛や関節痛の

全身症状が加わるなど症

状が重いですが、軽い場合も

あるし、新型コロナウイルスに至っては

風邪症状に似ているので結

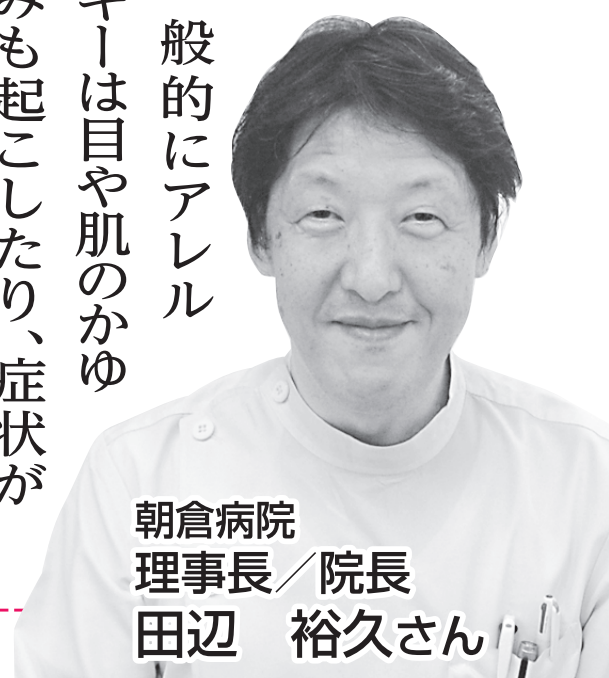
局は検査が必要です。アレル

ギーの検査も可能ですので、

心配ならまずは受診ですね。

油断大敵で一句。秋風が吹き

し隙間に風邪をひく。



朝倉病院
理事長/院長
田辺 裕久さん