

肥満症の 予防薬



肥満の方に肥満症予防の薬が4月から市販されているそうですが、内容を教えてください。



「肥満」は肥満
指数(BMI)が25
以上の方をいいます。

ですが、「肥満症」はそれに加えて高血圧など健康障害のある方をいいます。4月から肥満の方が肥満症予防の薬を薬局で買えるようになりました。

この予防薬は小腸で脂肪を吸収するリパーゼという酵素を阻害する作用を有します。ただし購入には条件があります。まずは、成人で定期的に健康診断を受けていること、肥満症でないこと、BMI35未満と肥満過ぎないこと、内臓脂肪を示す腹囲が男性85センチ以上、女性は90センチ以上あり、運動や食事の改善の取り組みを3カ月以

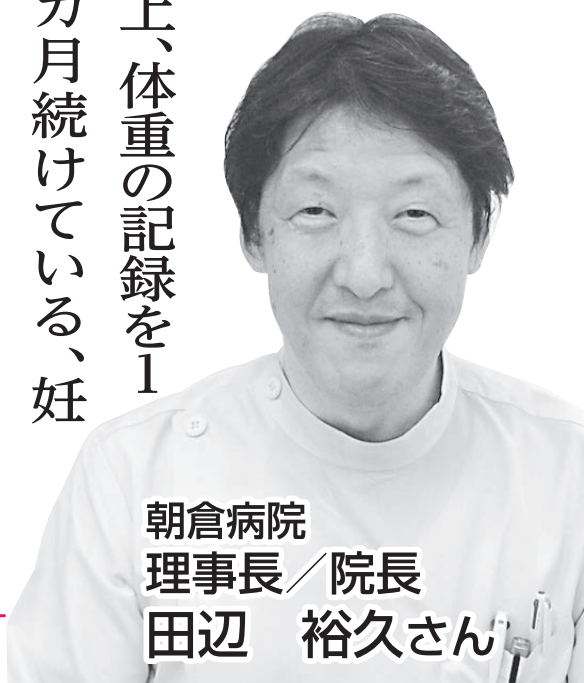


$BMI = \frac{\text{体重}(\text{kg})}{\text{身長}(\text{m})^2}$

が、単にダイエットなどの安易な使用はかえって痩せ過ぎや筋肉低下、免疫低下、不眠などの健康被害につながる恐れもあるので注意しましょう。確かに予防するならばう(症)がない前でしょうが。

上、体重の記録を1カ月続けている、妊娠していない方です。また要

指導医薬品なので、対面で薬剤師の指導が必要です。重篤な副作用は少ないですが、便が油っぽい、便失禁、便を伴うおならが出るなどの場合があります。肥満症予防の薬としては約30年ぶりです。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん