



突然顔面がゆがんだりすることがあるそうですが、何が原因でしょうか？



顔面の表情を作る表情筋を動かす顔面神経の

まひが原因と考えられます。顔面神経の中枢は大脳から脳幹を中継し、末梢（まっしょう）の表情筋に分布しますが、途中で

鼓膜の調整、

涙や唾液の分

泌、舌の味覚に

も分布し、障

害を受ける場

所で症状が多

少違います。突然起こる

ことも多く、原因として

まず気になるのが脳梗塞

などですが、こちらは中枢

性で脳や脳幹の他の部位

も障害を受け、手足のま

ひやろれつが回らない、意

識低下などの症状を伴う

ことが多く、単独で一番多



いのはベルまひと呼

ばれる末梢性の顔面神経

まひで約70%を占めま

す。原因は単純

ヘルペスというウ

イルスが、感染

後神経内にとど

まり、ストレスや

加齢などによる

免疫低下で再活

性化するためです。経過

は良いことが多いです

が、後遺症が残ることも

あり、早期に受診治療す

ることが大事です。後遺

症もなく軽症（警鐘）のべ

ルで済めばいいですが。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん